



ARBEJDSPLADSERNES MOTIONSUGE

Er krydset sat i uge 41 til motion og sjov med kollegerne?

Kom i gang – lad os mødes og tale om, hvordan

Arbejdspladsernes motionsuge er en oplagt anledning for virksomheder og organisationer til at styrke fællesskabet og trivselen blandt medarbejdere.

Gratis motion hele ugen!

7. oktober - Puls og styrke kl. 10.00 - Skydning kl. 16:30

8. oktober - Intervalgang Kl. 11.00 - Badminton og Billard kl. 16:30

9. oktober - Motionsgymnastik kl. 10.00 Linedance kl. 16:30

10. oktober - Mave/ryg gymnastik kl. 11.00 - Motionsbold / kollegabold kl. 16:30

11. oktober - Kegler kl. 09:30

KONTAKT OS

Dorte Toft Skov

Koordinator for idræt, kost og kollegamotion

Mobil : 24 76 74 76 - E-mail: dts@iid7000.dk

WWW.FREDERICIAKOLLEGAMOTION.DK

Hvem er vi:



Firmaidræt Fredericia
dyrk sammenholdet



dræt i dagtimerne
Vi skaber bevægelse, samvær og frirum

Medlem af:



DANSK
FIRMAIDRÆT